

ご利用者の事例紹介



A様 男性 歳代

歩く際にもふらつきが目立ち、坂の多い地域に住んでいる事から外出が難しく閉じこもり傾向となっていた。

本人の目標

自宅から200mの坂道を歩いたところにある集会所にいける。

初回評価

足に力が入りにくく、立ち上がりも難しさがある(30秒で12回)。坂道は不安感があり歩けない。握力は18kg。



支援内容

マシンを活用した筋力・体力訓練。理学療法士による自主トレーニングやストレッチの指導、バランスをとるための練習を週1回・3ヶ月実施。

最終評価

坂道を含め、自宅周囲が散歩できるようになる。30秒で17回の立ち上がりができ、握力は27kgまで改善。自主トレーニングを継続したことで、1か月後には集会所まで歩いて行けるようになった。



📞 お問い合わせ

ぎおん牛田病院附属

牛田クリニック通所リハビリ

〒732-0066

広島市東区牛田本町

1丁目5番14号

TEL.082-223-3020

FAX.082-223-0785

問い合わせ時間：月～金 8:30～17:30

土 8:30～12:30

【通所リハビリ担当】

責任者：増田

通所リハビリ担当：菅原

直通 TEL：.080-8246-8832

見学・体験を随時受け付けております。

お気軽にご連絡ください！



牛田クリニック短期集中型サービス

(短期集中運動型デイサービス)



モ～っと元気で
ギョ～っと明るい
牛田の町に！

リハビリ職の活用をご検討下さい

短期集中型サービスとは

短期集中的にサービスを受ける事で、生活機能の改善が見込まれる高齢者（要支援者・事業対象者）に対し提供するサービスです。



短期集中運動型デイサービス

【実施場所】

牛田クリニック（リハビリ室）

【サービス内容】

運動機能向上プログラム

【実施日時】

月～金曜（①～④）、土曜（①・②）

- ① 9:00-10:05
- ② 10:30-11:35
- ③ 13:30-14:35
- ④ 15:00-16:05

※いずれかのお時間をお選びいただきます。定員がありますので、満員の場合は別の時間帯をご提案させていただきます場合がございます。

【利用定員】

上記のお時間にそれぞれ4名ずつが定員となっています。



【料金】

原爆手帳等の助成はありません。

区分		利用者負担額
1クール目	運営費	500円（1回）
	送迎費	100円（往復）
2クール目 （月額包括報酬）		1510円

【送迎範囲】

牛田クリニックから約1km圏内としております。
牛田圏域には全て行かせていただきます。
ご利用前に一度ご相談ください。

◆サービス内容

理学療法士・作業療法士等が、生活機能改善の為の運動プログラムを立案し、運動の実施・指導を行います。

自宅の玄関まで送迎を行います。

◆サービス提供の頻度、時間◆

1回 約65分 利用期間 3カ月

*やむを得ず、利用期間を延長する場合は、2クール目として翌月から3カ月間の利用可能（1年度内に最大2クールまで）



◆サービス利用時の流れ

- ① 運動目的の説明
目標設定と運動の重要性を説明
- ② アセスメント
体力測定を実施
- ③ 実施・フィードバック
実際に運動しながら運動方法の指導、注意点等の確認などを行います
- ④ アセスメント
再評価（体力測定）を行い、改善点や課題の確認を一人ずつ行います
- ⑤ 卒業
サービス卒業となります

初回

実施

最終回

◆タイムスケジュール(一例)

時間	内容
	送迎（迎え）
10分	安全管理（バイタル測定） 生活状況確認
15分	ウォーミングアップ
20分	運動（実施、指導）
20分	マシントレーニング バランス練習 日常生活動作練習
	送迎（送り）