

こんなお悩み ありませんか？

掃除する
のが大変



食事中よく
むせる・飲み
込みにくい



床からの立
ち上がりが
難しい



洗濯物を干し
にくくなった



今迄みたいに
畑に出れない



いつも行って
いたスーパーに
行けない



短期集中型サービスはそんな あなたのためのサービスです

短期集中型サービスとは

生活機能が低下している高齢者に対して、期間を設定し（概ね3か月）、リハビリ専門職が集中的な支援を行うことで効果的に機能回復を図るサービスです。訪問型と通所型があります。

訪問型（短期集中予防支援訪問サービス）とは

2週間に1回（1回あたり30分または60分）ご自宅を訪問し、難しくなった動作の指導、目標となる動作が出来るようになる方法の提案、ご自宅で行える運動指導などを行い、目標を達成し卒業に導くサービスです。

スケジュール

1か月目（初回）

初期評価を行います。できなくなった動作の問題点を分析し、目標を立てます

2回目以降～

どうすればできるようになるのかの提案・助言を行います。必要に応じて、ほかのサービスとの連携を行います

3か月目（最終回）

卒業後の生活に対して、継続して生活動作が行えるよう提案・助言し、卒業を目指します

卒業

かかわる職種とサービス

○理学療法士（PT）

○作業療法士（OT）

→①運動器の機能向上

②生活環境改善

○言語聴覚士（ST）

→①口腔機能向上

②コミュニケーション力の改善

日常生活でお困りの方は
地域包括支援センターもしくは
当院のリハビリスタッフに
相談してください

