

健康増進 サロン



健康を維持するために、一緒に運動をしましょう

日時 毎週 **月・水・金**の
午後1時～2時半まで

場所 介護老人保健施設とやま
地域交流室

定員 **10**名

利用料 **500**円

対象者 とやま周辺の運動をしたい方

※いきいき活動ポイント事業ですので、手帳をお持ちの方は
ご持参下さい

問い合わせ：082-839-3939
担当 新宅

主催 介護老人保健施設とやま
広島市安佐南区沼田町吉山980-1