



# ぎおん牛田病院 リハビリテーション科

私たち、ぎおん牛田病院は 皆さまの生活をサポートします



## ■外来リハビリご利用時間



	月～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～13:00	9:00～13:00	休診
午後	14:00～17:00	休診	休診



## ■外来リハビリの流れ

① 自動受付器にて受付をして、ファイルを受け取って下さい。



② 自動血圧計で血圧測定をお願い致します。



③ ファイルと出てきた血圧用紙をリハビリ室の受付に提出して下さい。



予約時間より早く来られた場合、  
予約時間まで電気治療やトレーニングを行うこともできます



個別リハビリ

(完全予約制)

療法士によるリハビリ  
電気治療・トレーニング  
※ウォーターベッドはご利用不可

個別リハビリ  
終了し物理療法へ

状態悪化により  
個別リハビリへ

物理療法

(予約なし)  
毎日利用可能

ウォーターベッド・  
電気治療・自主トレ・  
体操教室 (体操教室のみ予約制)  
個別リハビリ利用の方でも  
予約日以外でご利用時間内なら  
いつでも利用可能です

リハビリ利用時間は外来診療時間に準じています。

※お盆・正月などの連休はぎおん牛田病院 外来診療に準じます

## ■スタッフ紹介

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、リハビリ助手

療法士によるリハビリは予約制になっており、週1～3回、  
1回20～40分程リハビリを行っています。

その他、物理療法（電気治療やトレーニング機器）や個々に  
合わせた運動指導、体操教室なども行っており、毎日介護予防と  
して来られている方も多くおられます。

ふつりりょうほう  
物理療法 (1日2種類まで)

かんしょうは  
• 干渉波

皮膚に直接、吸引カップを当てて電流で血流を促進し、  
痛みの緩和または筋力増強が期待できます。

※熱感・腫れがある方、ペースメーカーの方には使用できません

• EMS

皮膚に直接粘着パッドを張り付けて、電流で筋肉に働きかけます。

※皮膚に異常がある場合や痛みが強い場合など、使用できないことがあります

• メドマー

足の血流を促してむくみを改善します。

※ペースメーカーの方・下肢静脈瘤の方は使用できない場合があります

• マイクロ

マイクロ波という電磁波を痛みのある箇所当てていきます。

深部まで電磁波が届き、血行を良くします。

※ペースメーカーの方や身体に金属が入っている方には使用できません

• ホットパック

痛みのある箇所当てて、じんわりと温めることで血流を促進します。

※湿布使用時、腫れや痛みが強い場合は使用できない場合があります

けいついけんいん  
• 頸椎牽引

首を温めながら頸椎を伸ばします。 ※気分不良や痛み、痺れが起こる場合があります

ようついでけんいん  
• 腰椎牽引

腰を温めながら腰椎を伸ばします。 ※痛みや痺れが増悪する場合があります

• ウォーターベッド (消炎利用時のみ)

水圧で全身をもみほぐします。リラクゼーション効果があります。

※個別リハ予約日には使用できません

※身体に異常がある場合は使用できない可能性があります

パワーリハビリ (いくつでもOK)



• ニューステップ

当院で一番人気のある有酸素運動のできる機器です。  
肩甲骨まわり、足の運動が同時に行なえます。

• トーンFLEX (腹筋) / トーンEXT (背筋)

お腹と背中などの筋力を強化できます。



• ローイング

背中や肩などの筋肉強化をし、猫背を改善します。

• レッグプレス

太ももやふくらはぎ、腰などの筋肉を強化します。



• エルゴメータ

有酸素運動であり、負荷を幅広く調整ができ、  
持久力をつけることができます。

• エルゴサイザー

背もたれがある自転車で楽に座ってこぐことができます。  
有酸素運動と太ももが同時に鍛えられます。



• フレックスチェア

バランスの運動ができます。

背中とお腹まわりの柔軟性と体幹を鍛えることができます。

※その他、ストレッチポールや重錘、バランスボール等の運動物品もご用意しております