



じゆうたいそうのおしらせ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、中止になる場合があります。ご了承下さい。

体操教室中は水分補給以外のマスク着用をお願いします。

参加希望を1日
選んで下さい
※希望に沿えない
場合があります

日にち

8/9 (火)・12 (金)・19 (金)
23 (火)・26 (金)・30 (火)

14:30~15:10開催
体操教室は予約制です
が見学・体験はいつでも可能です



場所

ぎおん牛田病院 1階リハビリテーション室

対象



当院外来リハビリ利用者で

新型コロナウイルスのワクチン接種3回済みの方

見学も可、今後参加される方はまず診察を!

コロナ対策で
密を避けるため
人数制限を実施
しています。

持ってきて頂くもの
♪ 飲み物 ♪ タオル
♪ いきいきポイント手帳
(体操参加で1ポイントつきます!)

~参加される皆様へのお願い~
※お家で体温を計ってお越してください。
※マスクの着用をお願いします。
※隣同士1m以上距離をとりましょう。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 山の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ご不明な点がございましたら
1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪