



# じゆうたいそうのおしらせ



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、中止になる場合があります。ご了承下さい。  
体操教室中は水分補給以外のマスク着用をお願いします。

## 日にち

**12/9 (金) ・ 12/13 (火)**  
**12/20 (火) ・ 12/23 (金)**  
**12/27 (火) ・ 12/30 (金)**

14:30~15:10開催

体操教室は予約制です  
が見学・体験はいつでも可能です

# 12月

参加希望を1日  
選んで下さい  
※希望に沿えない  
場合があります

## 場所

ぎおん牛田病院1階リハビリテーション室



コロナ対策で  
密を避けるため  
人数制限を実施  
しています。

## 対象

当院外来リハビリ利用者で

**新型コロナウイルスのワクチン接種3回済みの方!**

見学も可、今後参加される方はまず診察をお願いします。

～参加される皆様へのお願い～

※お家で体温を計ってお越してください。

※マスクの着用をお願いします。

※隣同士1m以上距離をとりましょう。

～持ってきていただく物～  
♪ 飲み物 ♪ タオル  
★いきいきポイント手帳  
(体操参加で1ポイントつきます!)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ご不明な点がございましたら  
1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪



