



じゆうたいそうのおしらせ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、中止になる場合があります。ご了承下さい。
 体操教室中は水分補給以外のマスク着用をお願いします。

日にち

10/4 (火) ・ 10/14 (金) ・ 10/18 (火)
 10/21 (金) ・ 10/25 (火) ・ 10/28 (金)

14:30~15:10開催

体操教室は予約制です
 が見学・体験はいつでも可能です

10月

参加希望を1日
 選んで下さい
 ※希望に沿えない
 場合があります

場所

ぎおん牛田病院1階リハビリテーション室



コロナ対策で
 密を避けるため
 人数制限を実施
 しています。

対象

当院外来リハビリ利用者で

新型コロナウイルスのワクチン接種3回済みの方!

見学も可、今後参加される方はまず診察を!

~参加される皆様へのお願い~

※お家で体温を計ってお越しください。

※マスクの着用をお願いします。

※隣同士1m以上距離をとりましょう。

~持ってきていただく物~

♪ 飲み物 ♪ タオル

★いきいきポイント手帳

(体操参加で1ポイントつきます!)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ご不明な点がございましたら
 1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪

