

GION USITA

じゅうたいそうのおしらせ

5月が旬の食材を食べよう！
 栄養価の高い食材を食べて、元気な身体を作しましょう！！

- ・ソラマメ
- ・アジ
- ・新じゃが
- ・ワカメ
- ・カツオ
- ・さやえんどう

参加希望を2日
 選んで下さい
 ※希望に沿えない
 場合があります

日にち

5/7 (金)・11 (火)・14 (金)
 18 (火)・21 (金)・25 (火)

14:30~15:10開催
体操教室は予約制です
 が見学・体験はいつでも可能です

場所

ぎおん牛田病院 1階リハビリテーション室

対象

当院外来リハビリ利用者ならどなたでもOK
 見学も可、今後参加される方はまず診察を！

**コロナ対策で
 密を避けるため
 人数制限を実施
 しています。**

～参加される皆様へのお願い～
 ※お家で体温を計ってお越してください。
 ※マスクの着用をお願いします。
 ※隣同士1m以上距離をとりましょう。

持ってきて頂くもの
 ♪飲み物 ♪タオル
 ♪いきいきポイント手帳
 (体操参加で1ポイントつきます！)



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	ご不明な点がございましたら 1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪					