

# じゆうたいそうのおしらせ

## 桜染めってなに？

桜を使った草木染めを桜染めといい、花の咲く前の小枝を集めて、鍋で40分ほど煮出して染液を作ります。ほんのりと赤みのある枝を使うと綺麗なピンク色になります。

参加希望を2日選んで下さい  
**※希望に沿えない場合があります**

## 日にち

4/6 (火)・9 (金)・13 (火)  
 16 (金)・20 (火)・23 (金)

14:30~15:10開催  
**体操教室は予約制です**  
 が見学・体験はいつでも可能です

## 場所

ぎおん牛田病院 1階リハビリテーション室

## 対象

当院外来リハビリ利用者ならどなたでもOK  
 見学も可、今後参加される方はまず診察を！

コロナ対策で  
 密を避けるため  
人数制限を実施  
しています。

## 持ってきて頂くもの

♪ 飲み物    ♪ タオル  
 ♪ いきいきポイント手帳  
 (体操参加で1ポイントつきます！)

～参加される皆様へのお願い～  
 ※お家で体温を計ってお越してください。  
 ※マスクの着用をお願いします。  
 ※隣同士1m以上距離をとりましょう。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
			昭和の日			

ご不明な点がございましたら  
 1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪