

GIION USITA じゅうたいそうのおしらせ

ホワイトデーのホワイトって?!

当初、バレンタインのお返しとして、白いマシュマロが発売され「マシュマロデー」と呼ばれていたことから転じて「ホワイトデー」と呼ばれるようになりました。
また当時発売されたマシュマロの中にはチョコレートが入っており、「女性の気持ちを柔らかく包んでお返しします」という意味が込められていたそうです。

参加希望を2日
選んで下さい
※希望に沿えない
場合があります

日にち

3/5 (金)・9 (火)・12 (金)
16 (火)・19 (金)・23 (火)

14:30~15:10開催
体操教室は予約制です

が見学・体験はいつでも可能です

場所

ぎおん牛田病院 1階リハビリテーション室



対象

当院外来リハビリ利用者ならどなたでもOK
見学も可、今後参加される方はまず診察を!

コロナ対策で
密を避けるため
人数制限を実施
しています。

持ってきて頂くもの
♪飲み物 ♪タオル
♪いきいきポイント手帳
(体操参加で1ポイントつきます!)

~参加される皆様へのお願い~
※お家で体温を計ってお越してください。
※マスクの着用をお願いします。
※隣同士1m以上距離をとりましょう。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |



ご不明な点がございましたら
1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪