

じゆうたいそうのおしらせ



12/22 酒風呂の日

12/22 は冬至です。四季の節目に酒風呂に入って健康になるよう「冬至」「湯治」「杜氏」が同じ読み方をすることにちなみ、制定されました。



参加希望を1日
選んで下さい
※希望に沿えない
場合があります

日にち

12/3 (金)・7 (火)・10 (金)
14 (火)・17 (金)・28 (火)

14:30~15:10開催
体操教室は予約制です
が見学・体験はいつでも可能です

場所

ぎおん牛田病院 1階リハビリテーション室

対象

当院外来リハビリ利用者ならどなたでもOK
見学も可、今後参加される方はまず診察を!

コロナ対策で
密を避けるため
人数制限を実施
しています。
(7名まで)

持ってきて頂くもの
♪飲み物 ♪タオル
♪いきいきポイント手帳
(体操参加で1ポイントつきます!)

~参加される皆様へのお願い~
※お家で体温を計ってお越してください。
※マスクの着用をお願いします。
※隣同士1m以上距離をとりましょう。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ご不明な点がございましたら
1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪