



じゆうたいそうのおしらせ

10/18 「十三夜」

栗の収穫時期であることから、別名「栗名月」と呼ばれています。また、十三夜の月は十五夜の次に「美しい月」と言われていることから「のちの名月」とも呼ばれています。「十五夜」もしくは「十三夜」のみ行う月見は「片月見」といわれ、縁起が悪いとされています。

参加希望を1日
選んで下さい
※希望に沿えない
場合があります

日にち

10/12 (火)・15 (金)・19 (火)
22 (金)・26 (火)・29 (金)

14:30~15:10開催
体操教室は予約制です
が見学・体験はいつでも可能です



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

場所

ぎおん牛田病院1階リハビリテーション室

対象

当院外来リハビリ利用者ならどなたでもOK
見学も可、今後参加される方はまず診察を!

コロナ対策で
密を避けるため
人数制限を実施
しています。
(7名まで)

持ってきて頂くもの
♪飲み物 ♪タオル
♪いきいきポイント手帳
(体操参加で1ポイントつきます!)

~参加される皆様へのお願い~

- ※お家で体温を計ってお越しください。
- ※マスクの着用をお願いします。
- ※隣同士1m以上距離をとりましょう。

ご不明な点がございましたら
1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪