



# じゆうたいそうのおしらせ



新年 あけましておめでとうございます！

こうして今年も無事に体操教室が開催できることを職員一同、大変うれしく思っております。  
少しでも多くの方に、体操教室に参加することで身体の調子が良くなったと思って頂けるように  
今年もがんばって参りますので、よろしくお願い致します♪



参加希望日に  
○を付けてご持参下さい  
※希望に沿えない  
場合があります

## 日にち・内容

ひざ 1/5 (火)・15 (金)

こし 1/8 (金)・19 (火)

かた 1/12 (火)・22 (金)



各日程 14:30～開催  
体操教室は予約制ですが  
見学・体験はいつでも可能です



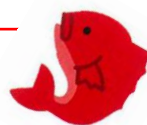
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 ひざ	6	7	8 こし	9	10
11	12 かた	13	14	15 ひざ	16	17
18	19 こし	20	21	22 かた	23	24
25	26	27	28	29	30	31

～参加される皆様へのお願い～

- ※お家で体温を計ってお越してください。
- ※マスクの着用をお願いします。
- ※隣同士1m以上距離をとりましょう。

コロナ対策で  
密を避けるため  
人数制限をさせ  
て頂きます。  
ご了承ください。

## 場所



ぎおん牛田病院 1階リハビリテーション室

## 対象

当院外来リハビリ利用者ならどなたでもOK

見学も可、今後参加される方はまず診察を！

持ってきて頂くもの  
♪飲み物 ♪タオル  
♪いきいきポイント手帳  
(体操参加で1ポイントつきます！)

ご不明な点がございましたら  
1階リハビリテーション室までお気軽にお越しください♪

