

# じゆうたいそうのおしらせ



【10/22 即位礼正殿の儀】

天皇が日本国内に即位を宣明する儀式が皇居で行われます。  
2019(令和元)年のこの日は、一回限りの祝日になります。



## 日にち・内容

**ひざ** 11 / 5 (火)・15 (金)

**こし** 11 / 8 (金)・19 (火)

**かた** 11 / 12 (火)・22 (金)

各日程 14:00~開催  
体操教室は予約制ですが  
見学・体験はいつでも可能です。

2019



参加希望日に○を付けて  
ご持参下さい



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 文化の日
4 振替休日	5 ひざ	6	7	8 こし	9	10
11	12 かた	13	14	15 ひざ	16	17
18	19 こし	20	21	22 かた	23 勤労感謝の日	24
25	26	27	28	29	30	

※機械の利用は、多少順番が前後することがありますのでご了承ください。

※当日、ストレッチは時間の都合上、控えさせていただいています。ご了承ください。

※各運動は機械治療含めて1時間半程度です。(使う機器によって増減します)

※椅子やマットなどの数に制限があります。また参加人数増加に伴い、

ウォーターベッドや電気治療などの機器の使用に

待ち時間を要する場合がございますのでご了承ください。

## 場所

ぎおん牛田病院1階リハビリテーション室

## 対象

当院外来リハビリ利用者ならどなたでもOK

持ってきて頂くもの

♪ 飲み物    ♪ タオル

♪ いきいきポイント手帳

(体操参加で1ポイントつきます!)

ご不明な点がございましたら、  
1階リハビリテーション室まで お気軽にお越しください♪

