

若返りのための、とっておき！

はらみなみ健康体操



介護予防や健康づくりのために、楽しく運動をしませんか？

原南集会所で、体操教室を行うことにしました

ご近所お誘いの上、奮ってご参加ください

講師 地域リハビリテーションサポートセンター ぎおん牛田病院

リハビリテーション科 科長 作業療法士 藤田 瑠藍氏

場所 原南集会所ホール（西原2丁目26-3）

主催 原南学区社会福祉協議会「はらみなみ健康体操くらぶ」

後援 ボランティアバンク「はらみなみ」

○ 申し込み不要(どなたでも参加できます) 参加費:200円

○ 動きやすい服装でご参加ください

○ 飲み物・タオルをご持参ください



平成28年 第2・4火曜日 時間:14時~15時

第1回	2月9日(火)	第5回	4月12日(火)
第2回	2月23日(火)	第6回	4月26日(火)
第3回	3月8日(火)	第7回	5月10日(火)
第4回	3月22日(火)	第8回	5月24日(火)

お問い合わせ : 広島市東原・祇園東地域包括支援センター TEL:850-2220