



ぎおん牛田病院 リハビリテーション科



私たち、ぎおん牛田病院は 皆さまの生活をサポートします

■外来リハビリご利用時間



	月～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～13:00	休診
午後	13:00～17:00	休診	休診

※お盆・正月は、ぎおん牛田病院 外来診療日に準じます

※外来診療時間は午前中 13 時まで、午後は 14 時からとなっています
リハビリご利用時間と違いますのでご了承ください

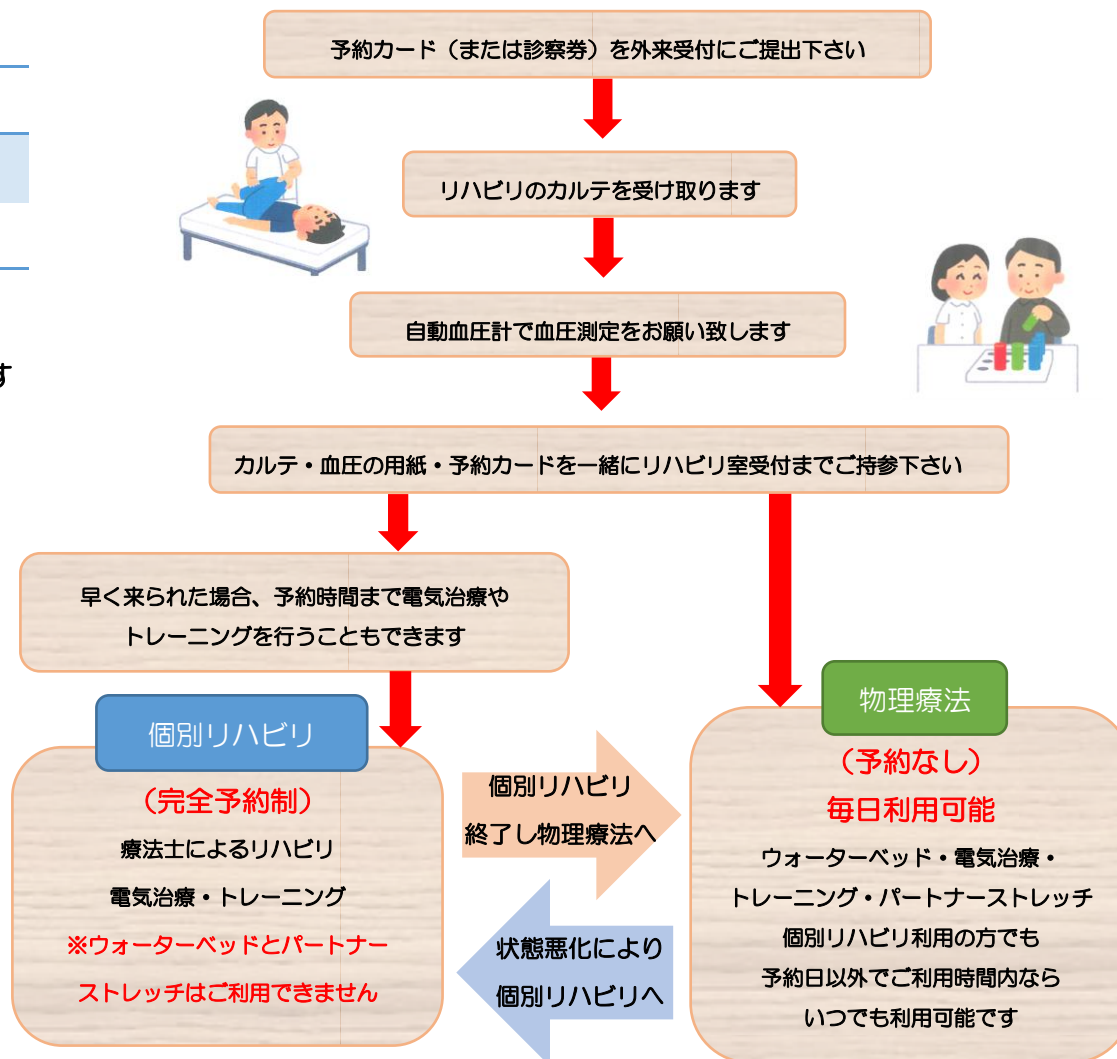
■スタッフ紹介

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、リハビリ助手

療法士によるリハビリは予約制になっており、週 1～3 回、1 回 40～60 分程リハビリを行っています。

その他、リハビリ助手によるストレッチや物理療法（電気治療やトレーニング機器）、個々に合わせた自主練習なども行ってあり、毎日介護予防として来られている方も多くおられます。

■外来リハビリの流れ



※ 当院では患者様の自立性を高めるため、トレーニング機器の設定・準備などをできる範囲でお願いしております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

外来リハビリ室

ふつりょうほう
物理療法 (1日2種類まで・ただしウォーターベッドを除く)

パワーリハビリ (いくつでもOK)



・ウォーターベッド

当院で一番人気のある機械です。マッサージチェアとは違い、水圧で全身をもみほぐしているような感覚です。一度体験したら、やみつきになること間違いなしです。※個別リハ予約日には使用できません

・メドマー

足がむくんで痛い、重い、だるい…という方におすすめです。足を圧迫することにより、血行を良くする効果があります。

※ペースメーカーの方・下肢静脈瘤の方は医師の処方が必要です



かんしょうは ・干渉波

皮膚に直接、吸引式のパットを当てて微弱な電流を流して筋肉の収縮を促します。血流を促進し、痛みの緩和を行います。

※熱感・腫れがある方、ペースメーカーの方には使用できません



・マイクロ

マイクロ波という目に見えない電磁波を痛みのある箇所に当てていきます。ほんのり暖かくなり、血行を良くします。

※ペースメーカーの方や身体に金属が入っている方には使用できません



・ホットパック

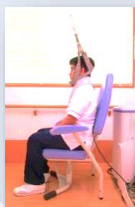
大きなカイロのようなものを痛みのある箇所に当てて、じんわりと温めることで血流を促進します。人によっては『温泉に行ったような』と言われる方もいるほど気持ちが良いです。



けいついけんいん ・頸椎牽引

首の痛みに効果的です。

首を温めながら骨と骨の間を伸ばし、痛みを緩和します。



ようついでけんいん ・腰椎牽引

腰の痛みに効果的です。腰を温めながら骨と骨の間を伸ばし、痛みを緩和します。



・トールFLEX (腹筋強化) / トールEXT (背筋強化)

約2.5~50kgまで幅広く重さを変えられます。

普段、腹筋の運動を強化し、無理なく簡単に鍛えることができます。



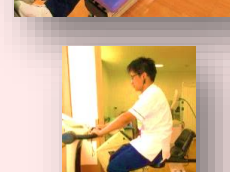
・ローイング

背筋強化をし、猫背を改善します。



・レッグプレス

太ももの筋肉を強化します。



・エルゴメータ

自転車をこぐ要領で行ってもらうことで体力をつけます。



・エルゴサイザー

背もたれがある自転車で楽に座ってこぐことができます。



太もも同時に鍛えられます。

※その他、重錘やバランスボール等もご用意しております



・パートナーストレッチ

リハビリ助手によって、上肢または下肢をストレッチしていきます。

温熱療法